

Communiqué de presse

1er juin 2021 – Lovée entre mer et montagne, Argelès-sur-Mer est un excellent camp de base pour découvrir les pépites du département des Pyrénées-Orientales. Facilement accessibles depuis la station, certains sites dévoilent une nature éblouissante, entre Pyrénées et Côte Vermeille. À l'heure de la micro-aventure, voici quelques idées d'excursions 100% nature, à la journée ou à la demi-journée au départ d'Argelès-sur-Mer.



OBJECTIF ☐☐ : MONT CANIGOU

Il est là, dominant toute la **plaine du Roussillon**. Véritable **baromètre** pour les habitants de la région, tantôt dégagé, tantôt enneigé, parfois invisible, le **mont Canigou** est le graal du cycliste en territoire catalan. Au départ d'Argelès-sur-Mer, il faut compter une bonne journée pour aller se balader du côté du pic, situé à deux heures de route environ. Pour les VVTistes, des excursions sont proposées pour aller s'amuser un peu sur les pentes du sommet star du territoire : Blue Bear propose notamment une **journée à VTT sur les contreforts du Canigou**, à partir de 75EUR par personne, sensations garanties dans les jambes ! Toutes les excursions vélo et VTT depuis Argelès-sur-Mer par [ici](#).

DE TOUR EN TOUR, MASSANE & MADELOC

Avis aux **randonneurs** : entre mer et montagne, le territoire d'Argelès-sur-Mer invite le randonneur à prendre de la hauteur. La **Tour de la Massane**, véritable emblème du territoire, promet une belle grimpe mais un panorama à couper le souffle à l'arrivée. Avec un dénivelé d'environ 750 mètres, il faut compter environ 5 heures pour faire la boucle de 14km au départ du parc de Valmy. Passion tours de guets ? Non loin d'ici, à vol d'oiseau, on aperçoit la **Tour de la Madeloc**, perchée sur les hauteurs

de Collioure, de belles randonnées à faire par là également. Toutes les idées de randonnée à Argelès-sur-Mer [ici](#).

PLONGER DANS LE BLEU : RÉSERVE DE BANYULS-CERBÈRE

Bleu, bleu, bleu : cap sur la **première Réserve Marine de France**. Ici la Méditerranée dévoile ce qu'elle a de plus beau sur 650 hectares de mer en bordure de la **côte rocheuse des Pyrénées-Orientales**. Le site abrite un **sentier sous-marin**, condensé du meilleur de la réserve sur 250 mètres. On observe alors la beauté de ce monde silencieux au travers de 5 écosystèmes : galets, herbier de Posidonie, blocs, failles et tombants. Les **clubs de plongée d'Argelès-sur-Mer** proposent tous des excursions en journée ou demi-journée pour explorer la réserve, c'est notamment le cas d'[Aquatile Plongée](#), qui propose des plongées exploration : sortie journée dans la réserve naturelle (2 tanks dive) ou 1/2 journée sur épaves ou sur la côte rocheuse.

Toutes les informations sur les sites de plongée à explorer depuis Argelès-sur-Mer et les clubs par [ici](#).

CURIOSITÉ GÉOLOGIQUE : LES ORGUES D'ILLE-SUR-TÊT

Situé à moins d'une heure de route au nord-ouest d'Argelès-sur-Mer, le site des **Orgues d'Ille-sur-Têt** dévoile de curieuses formations géologiques, des cheminées de fée de couleur beige sculptées par l'érosion, hautes d'environ 10 mètres, fruits d'un mélange de sable et d'argile.

Ce véritable joyau minéral à la beauté aussi fragile qu'éphémère, invite à la contemplation et à exercer son imagination pour trouver çà et là des figures d'animaux et autres formes appaissant dans la roche. On compare souvent le site à la Cappadoce en Turquie ou Bryce Canyon aux USA... Prévoir une heure de visite sur place (billet d'entrée : 5EUR par personne). Plus d'informations [ici](#).

>> Prochaine micro-aventure au départ d'Argelès-sur-Mer : balades à travers l'histoire !

Pour plus d'informations : www.argeles-sur-mer.com

Dossier de presse vidéo : <https://bit.ly/30GXALk>

Photos et vidéos : <https://media.argeles-sur-mer.com/>

A propos d'Argelès-sur-Mer | 1ère station touristique du département des Pyrénées-Orientales, située entre mer et montagne à 25 km au sud de Perpignan, au pied du Massif des Albères, la commune d'Argelès-sur-Mer s'étend sur près de 6 000 hectares et 10km de plage, un village traditionnel et les deux réserves naturelles du Mas Larrieu et de la forêt de la Massane. L'Office Municipal de Tourisme d'Argelès-sur-Mer a pour mission de fédérer l'ensemble des acteurs de la station en vue de promouvoir et valoriser le territoire aux niveaux national et international.
www.argeles-sur-mer.com - Facebook, Twitter, Instagram

GroupExpression – Contacts presse, blogueurs et influenceurs

Géraldine Charollais - geraldine@groupexpression.fr – 06 87 35 19 96